



小針の郷だより

12月
第16号

発行元 特定非営利活動法人ワーカーズコープ 小牧第二事業所
〒485-0037 小牧市小針2丁目572番地2 TEL(0568)71-2370



体験・各教室の様子 PART2



先月号からの引き続きで、体験・各教室等の楽しんでいる様子をご紹介します♪

ペーパーデコレーション講座

紙の花びら1枚1枚を切り取り、ボンドを使って貼り付けていきます。
根気のいる作業ですが、手先を使うので脳の活性化になりますよ！

皆さん、真剣に作品を作っています。



1枚1枚
丁寧に！



なるほど

完成です！



水彩

パステル画教室

応募者多数の為、午後の部を新たに設けました。初心者の方、経験者の方が思い思いに楽しんでいます。自由に表現できる楽しさや喜びを経験することができますよ♪



思い思いに楽しみながら描いています。

創作和紙教室

今回は、ホタテの貝殻と和紙を使って素敵なペンダントを作りました。
次回12月11、25日は、ヤサイdeモービルを作ります。
皆様のご参加を是非お待ちしております！



世界で一つしかない
ペンダントの完成です♪

個人カラオケ

個人カラオケが始まりました♪毎週土曜日 9:30~先着 10 名にて
受付します。10 時からの開始です。
新型コロナウイルス感染対策をしっかり行いながら、楽しんでいます！

♪~

拍手喝采！

マイク消毒も忘れずに！

今月の健康だより

【予防接種はお早めに！】

予防接種はインフルエンザの発症の可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐ効果があります。高齢者の場合、インフルエンザの予防接種は、接種しなかった場合に比べて、死亡のリスクを1/5に、入院のリスクを約1/3~1/2に減少させることが期待されると言われています。予防接種の効果が出るまで2週間ほどかかるので、12月中旬までに接種を済ませておきましょう。

小牧市では、65歳以上の方や、60歳以上65未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省の定める基準を満たす方は、1回に限り料金1,200円で接種を受けることができます。直接、市内実施の医療機関へご予約下さい。



《12月の医師健康相談(無料)》

日 時 12月15日(水) 14時~15時30分
担当医師 こまき耳鼻咽喉科 澤井 薫夫 医師

※都合により、時間、医師が変わることがあります。

小針の郷では毎月第3水曜日 14時から15時30分
小牧市内の医師による健康相談を無料で行っています。
ご本人だけでなく、ご家族についての相談も可能です。
お気軽にご利用下さい。

《筋力アップ・トレーニングマシン講習会》

日 時 12月20日(月) 9時30分~11時30分

今が旬です！

《ネギの効能》

身体を温めて血の巡りを良くするので、寒気を伴う風邪の初期に。冷えによる下痢にもおススメ。



小針の郷及び野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の皆様が利用できる施設です。

開館時間 9:00~16:30

※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。

毎週土曜日・第3日曜日 開館時間 9:00~20:00



ホームページはこちら