

小針の郷だより

2月
第18号

発行元 特定非営利活動法人ワーカーズコープ 小牧第二事業所
〒485-0037 小牧市小針2丁目572番地2 TEL(0568)71-2370



演芸ボランティアショーが再開しました♪



観客席も満席です!

長い間演芸ショーを見合わせていましたが、ようやく再開することができました。コロナ対策で制限がある中、歌や踊りの数々のショーを見て「久しぶりに楽しめて良かった♪」と、たくさん声を聞くことができました。

コロナウイルス感染が拡大していますが、感染対策をしっかりとこれからも楽しめたいですね。



カラオケ教室が始まりました

マスクの着用、パーティションの仕切り等、コロナ対策の中、楽しんでいます。マスクなしで歌える日が早く来ることを願って。



森民謡教室



白沢教室



石川教室



今村教室

サンハイ!



三味線の音色も素晴らしい!



間違い探し

左右の絵には、違いが5つあります。
さて、どこでしょう？



答えは、下面にあります

今月の健康だより

【冷えは万病の元！その②】

冬を元気に乗り切るために、体を温める食材を献立に取り入れましょう。

体を温める食材の代表例

薬味・香辛料系食材	根菜類	冬の青菜
しょうが にんにく とうがらし ねぎ etc.	大根 ごぼう 玉ねぎ かぼちゃ にんじん etc.	ほうれん草 ブロッコリー 春菊 etc.

《2月の医師健康相談(無料)》

日時 2月16日(水) 14時～15時30分
担当医師 小牧メンタルクリニック 加川 直樹 医師

※都合により、時間、医師が変わることがあります。

小針の郷では毎月第3水曜日 14時から15時30分
小牧市内の医師による健康相談を無料で行っています。
ご本人だけでなく、ご家族についての相談も可能です。
お気軽にご利用下さい。

《筋力アップ・トレーニングマシン講習会》

日時 2月25日(金) 9時30分～11時30分

小針の郷及び野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の皆様が利用できる施設です。
開館時間 9:00～16:30
※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。
毎週土曜日・第3日曜日 開館時間 9:00～20:00

今が旬です！



《大根の効能》

胃もたれ、嘔吐、お腹の張りに◎。
肺の働きをよくして、喉の不快感、咳、痰、口内炎にも有効。



ホームページはこちら

間違い探しの答え: 犬のしっぽ、煙突、バケツの向き、男の子の口、女の子の髪飾り