

◆ 「小針の郷」令和5年7月・行事予定表 ◆

令和5年7月19日

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に明記しております。
 ※ 都合により、予定の一部が変更になることもありますので、ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 71-2370

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:00~11:00)	午後行事(12:30~14:00)
1	土	一般開放日		利用者カラオケ(13:00~14:30)
3	月	北寿会(北外山)		小針であいましょう(歌謡・舞踊ショー) 楽しむ書道教室(13:00~15:00)小口萌春 利用者カラオケ(15:00~16:00)
4	火			マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー)
5	水			利用者カラオケ(15:00~16:00)
6	木	西町長寿会	リズム体操教室(10:30~11:30)稲垣照子	和楽桜会(歌謡・舞踊ショー)
7	金	入鹿半寿会	※1カラオケ教室①(10:30~12:00) キングアカデミー公認講師 今村藤枝	あやめ会(歌謡・舞踊ショー) 筋力アップ・トレーニング講習会 保健センター主催(13:30~15:30) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
8	土	一般開放日	フラダンス風健康体操教室ユミ・フラサークル (10:00~11:00) 岩井由美子 カラオケ教室② (10:30~12:00) ※2 白沢歌謡教室 白沢由貴	利用者カラオケ(13:00~14:30)
9	日	一般開放日		
10	月			小春会(芸能歌謡ショー) 楽しむ書道教室(13:00~15:00)小口萌春 利用者カラオケ(15:00~16:00)
11	火		※3水彩・パステル画教室(10:00~11:00) 黒原すみえ	城山友の会(歌謡・舞踊ショー) ※3水彩・パステル画教室(13:00~14:00) 黒原すみえ
12	水	三ツ淵シニアクラブ	喜楽喜楽エアロビクス体操教室 (10:30~11:30) 川原ゆき江	小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
13	木	高砂会(小牧原)	※4ふれあい民謡く唄>講座 森民謡会(11:00~12:00)	胡桃の会(日本舞踊・民謡ショー) 優しいヨガ教室(15:00~16:30) 松下ヨガ学院 寺澤彰生世
14	金			利用者カラオケ(15:00~16:00)
15	土	一般開放日		利用者カラオケ(13:00~14:30)
18	火		※5ペーパーデコレーション講座(ペーパーアート) 長岡美枝子(10:00~12:00)	
19	水	桜井白寿会		千寿会(歌謡・韓国踊り) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
20	木		保健センター主催 フレイル改善個別相談 (9:30~11:30) リズム体操教室(10:30~11:30) 稲垣照子	藤唱会(歌謡・舞踊ショー)
21	金	西之島楽遊会		吟詠絆和会(吟詠、吟詠歌謡・詩舞) ※6カラオケ教室③(13:00~14:30) 日本音楽審査員協会 石川勝之 利用者カラオケ(15:00~16:00)
22	土	一般開放日	フラダンス風健康体操教室ユミ・フラサークル (10:00~11:00) 岩井由美子 利用者カラオケ	利用者カラオケ(13:00~14:30)
24	月	間々白菊会		サークル桜(歌謡・舞踊ショー) 南部地域包括支援センター 出張相談会 (13:30~14:30) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
25	火		※3水彩・パステル画教室(10:00~11:00) 黒原すみえ	華乃会(歌謡・舞踊ショー) ※3水彩・パステル画教室(13:00~14:00) 黒原すみえ
26	水	元町睦会 懐清和会	喜楽喜楽エアロビクス体操教室 (10:30~11:30) 川原ゆき江	小針の郷生活相談(14:00~15:30) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
27	木		※4ふれあい民謡く唄>講座 森民謡会(11:00~12:00)	小牧歌笑会(歌謡・舞踊ショー) 優しいヨガ教室(15:00~16:30) 松下ヨガ学院 寺澤彰生世
28	金	上新町いづみ会		ジョイフルサウンズ(生バンド歌謡ショー他) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
29	土	一般開放日		利用者カラオケ(13:00~14:30)
31	月			利用者カラオケ(15:00~16:00)

★※1・2・3・4・5・6水彩・パステル画教室、ペーパーデコレーション講座、ふれあい民謡講座、カラオケ教室①②③は、事務所受付にて募集しております。

★書道教室につきましては現在、募集しておりません。

★利用者カラオケ：平日(月・水・金)は14時30分より、土曜日は12時30分より先着順で記入用紙を配布します。

★各体操教室は、自由参加です。