

◆ 「小針の郷」令和5年11月・行事予定表 ◆

令和5年11月24日

【注意】【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に明記しております。

※ 都合により、予定の一部が変更になることもありますので、ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 71-2370

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:00~11:00)	午後行事(12:30~14:00)
1	水			日本クラウン 湯村れい子(歌謡・舞踊ショー) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
2	木	郷中百寿会	リズム体操教室(10:30~11:30) 稲垣照子 ふれあい民謡<唄>講座 森民謡会(11:00~12:00)	藤唱会(歌謡・舞踊ショー)
4	土	一般開放日		利用者カラオケ(13:00~14:30)
6	月		小牧市役所主催こまき山体操入門 (10:00~11:00) 楽しむ書道教室(10:00~12:00)小口萌春 カラオケ教室①(10:30~12:00) キングアカデミー公認講師 今村藤枝	小針であいましょう(歌謡・舞踊ショー) 楽しむ書道教室(13:00~15:00)小口萌春 利用者カラオケ(15:00~16:00)
7	火			胡桃の会(日本舞踊・民謡ショー) 筋力アップ・トレーニング講習会 保健センター主催(13:30~15:30)
8	水		喜楽喜楽エアロビクス体操(10:30~11:30) 川原ゆき江	利用者カラオケ(15:00~16:00)
9	木			城山友の会(歌謡・舞踊ショー) 優しいヨガ教室(15:00~16:30) 松下ヨガ学院 寺澤彰生世
10	金	下末米寿会		小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
11	土	一般開放日	フラダンス風健康体操教室ユミ・フラサークル (10:00~11:00)岩井由美子 カラオケ教室②(10:30~12:00) 白沢歌謡教室 白沢由貴	利用者カラオケ(13:00~14:30)
12	日	一般開放日		
13	月			小春会(芸能歌謡ショー) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
14	火	多気上百寿会 多気下百寿会	水彩・パステル画教室(10:00~11:00) 黒原すみえ	あやめ会(歌謡・舞踊ショー) 水彩・パステル画教室(13:00~14:00) 黒原すみえ
15	水	下小針老人クラブ		小牧市民謡協会(全国の民謡) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
16	木		ふれあい民謡<唄>講座 森民謡会(11:00~12:00)	和楽桜会(歌謡・舞踊ショー) 優しいヨガ教室(15:00~16:30) 松下ヨガ学院 寺澤彰生世
17	金			カラオケ教室③(13:00~14:30) 日本音楽審査員協会 石川勝之 利用者カラオケ(15:00~16:00)
18	土	一般開放日		利用者カラオケ(13:00~14:30)
20	月	小木五日会 小木十日会 小木八日会	保健センター主催フレイル改善個別相談 (9:30~11:30) 小牧市役所主催こまき山体操入門 (10:00~11:00) 楽しむ書道教室(10:00~12:00)小口萌春	森民謡会(民謡ショー) 南部地域包括支援センター 出張相談会 (13:30~14:30) 楽しむ書道教室(13:00~15:00)小口萌春 利用者カラオケ(15:00~16:00)
21	火		小牧市社会福祉協議会主催介護保険講座 (10:00~11:30) ペーパーデコレーション講座 長岡美枝子(10:00~12:00)	マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー)
22	水	藤島団地楽友会	小牧市社会福祉協議会主催介護保険講座 (10:00~11:30) 喜楽喜楽エアロビクス体操(10:30~11:30) 川原ゆき江	小針歌笑会(歌謡・舞踊ショー) 小針の郷生活相談(14:00~15:30) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
24	金			ひまわり座(歌謡・舞踊ショー) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
25	土	一般開放日	フラダンス風健康体操教室ユミ・フラサークル (10:00~11:00)岩井由美子	利用者カラオケ(13:00~14:30)
27	月			サークル桜(歌謡・舞踊ショー) 利用者カラオケ(15:00~16:00)
28	火	大草むつみ会	水彩・パステル画教室(10:00~11:00) 黒原すみえ	水彩・パステル画教室(13:00~14:00) 黒原すみえ
29	水			利用者カラオケ(15:00~16:00)
30	木			カトリア会(歌謡・舞踊ショー)

★書道教室(午前の部)、水彩・パステル画教室(午後の部)、ペーパーデコレーション講座、ふれあい民謡講座、カラオケ教室①・③は、事務所カウンターにて受付しております。

★書道教室(午後の部)、水彩・パステル画教室(午前の部)、カラオケ教室②は、現在募集しておりません。

★利用者カラオケ:平日(月・水・金)は14時30分より、土曜日は12時30分より先着順で記入用紙を配布します。

★各体操教室は、自由参加です。

(小牧市役所主催こまき山体操入門は、予約が必要となります。各回先着15名(0568)76-1188 地域包括ケア推進課)